

**Распорядок дня  
в средней группе «Б1»  
компенсирующей направленности**

<b>№</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1	Прием детей	7.00-8.00
2	Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	8.00– 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
4	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 -9.50
5	Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.30
6	Второй завтрак	10.30 - 11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30
9	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, самостоятельная деятельность	13.00 - 15.30
11	Полдник	15.30 – 16.00
12	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность	16.00-16.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
14	Подготовка к ужину, ужин.	17.30-18.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	18.00

**Распорядок дня  
в старшей группе «Б2»  
компенсирующей направленности**

<b>№</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1	Прием детей	7.00-8.00
2	Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	8.00– 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
4	Организованная детская деятельность,	9.00 -9.50

	занятия со специалистами	
5	Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.30
6	Второй завтрак	10.30 - 11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30
9	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, самостоятельная деятельность	13.00 - 15.30
11	Полдник	15.30 – 16.00
12	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность	16.00-16.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
14	Подготовка к ужину, ужин.	17.30-18.00
15	Уход домой	18.00

**Распорядок дня  
в старшая группа «М»  
компенсирующей направленности**

<b>№</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1	Прием детей	7.00-8.00
2	Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	8.00– 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
4	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 -9.50
5	Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.30
6	Второй завтрак	10.30 - 11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30
9	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, самостоятельная деятельность	13.00 - 15.30
11	Полдник	15.30 – 16.00
12	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность	16.00-16.30

13	Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.30
14	Прогулка Уход домой	17.30-18.00

**Распорядок дня  
в подготовительной группе «М»  
комбинированной направленности**

<b>№</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
1	Прием детей	7.00-8.00
2	Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	8.00– 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
4	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 -10.30
5	Второй завтрак	10.30 - 11.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
9	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, самостоятельная деятельность	13.00 - 15.30
10	Полдник	15.30 – 16.00
11	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, организованная детская деятельность	16.00-16.30
13	Подготовка к ужину, ужин.	17.30-18.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	18.00